

# CAMINO HACIA LA FELICIDAD, LA SALUD Y LA PROSPERIDAD

Dra. Mercedes  
Valencia Quintero  
Psicóloga y Coach en  
Emprendimiento



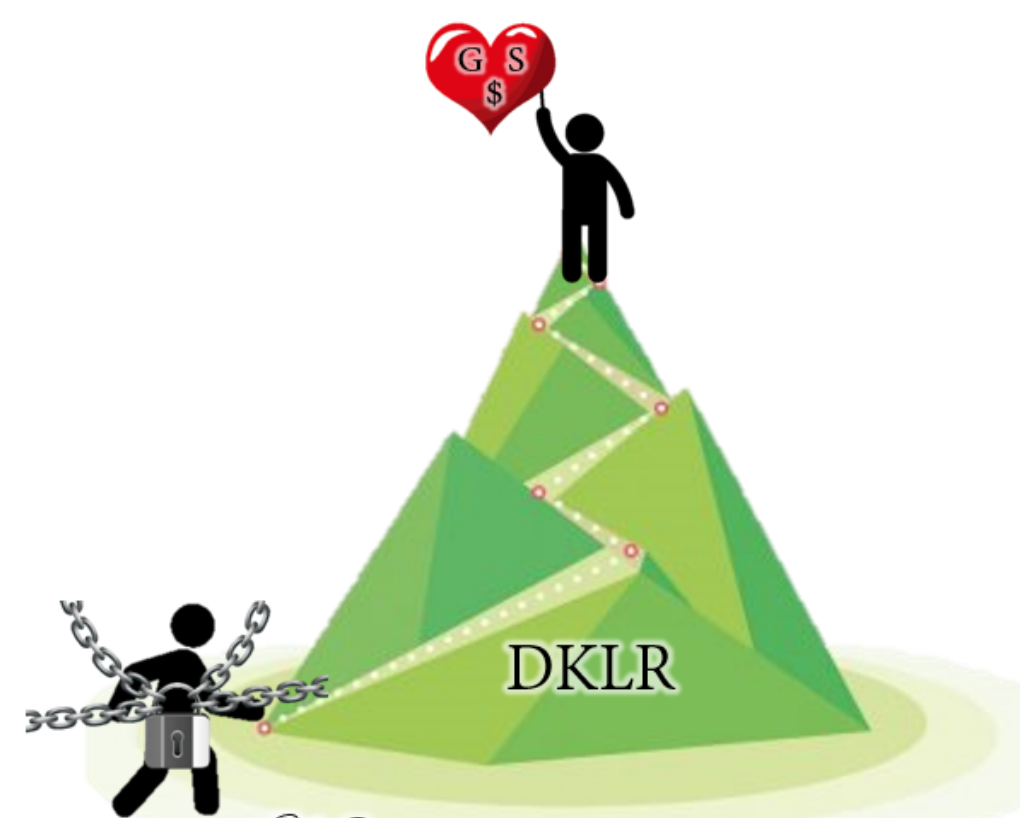
*Más que un camino, es un  
encuentro con la gratitud,  
la salud, el amor y la prosperidad.*





Iniciaremos una serie de reflexiones basadas en vivencias personales, metáforas, videos, ejercicios, música, películas que te llevaran paso a paso por un sendero en búsqueda de ese tesoro perdido llamado Amor, paz, prosperidad, plenitud, felicidad, éxtasis, realización.

El camino que hoy inicias yo Mercedes Valencia Quintero ya lo he recorrido muchas veces y cada día continuo declarándome aprendiz, iniciando nuevos caminos y guiando a otros por este sendero que te llevará del Caos a la Renovación.



*Más que un camino, es un encuentro con la gratitud, la salud, el amor y la prosperidad.*



# Y quién es Mercedes Valencia Quintero?

Yo Soy hija de un obrero de pica y pala, de una Madre modista, hermana de 5 mujeres y 7 hombres, con una infancia de mucha escasez material, pero riquísima en valores. Cociné por primera vez para mis 12 hermanos a los siete años de edad. También desde esa edad tejía crochet con mi madre, hacíamos una colcha mensual, la vendíamos y con ello comprábamos un kilo de carne que duraba para los almuerzos de dos días, así ayudábamos con las necesidades del hogar. A los 9 años las ratas nos mordieron a mamá, a 3 hermanitos y a mi persona, fue una noche terrible. Recibí alimentos en la escuela Betania por parte del programa la alianza para el progreso de Jhon Kennedy; a los 12 años en un colegio privado de una comunidad religiosa en Manizales construyeron un aula en un potrero como obra de caridad para que pudiéramos estudiar el primer año de bachillerato 40 niñas pobres. Allí nos servían en platos de lata y comida descompuesta por el tiempo y el lugar de almacenamiento de esos granos, fue muy humillante pero el hambre duele y la jornada de estudio era de 7 de la mañana a 5 pm. Luego cuando aprendimos a tragarnos esa comida fea y maluca fuimos premiadas durante el resto del año, nos daban las sobras de las niñas ricas internas en aquel colegio... uuuaaahhh nunca olvido esas sobras de alimentos con los dientes marcados. Eran manjares ya que en nuestras casas no los teníamos.



A los 13 años ingresé al Liceo Santa María Micaela en el barrio Fátima de Manizales, también de monjas, allí continué mis estudios, a 65 cuadras de mi casa que caminaba feliz al sol y al agua porque tenía claro mi gran sueño que era ser Profesional.

De allí pasé al Liceo Femenino Isabel la Católica en el barrio San José de Manizales a terminar el bachillerato. Y estando en el último año mi Padre enfermó de un cáncer siendo hospitalizado desde el 2 de enero hasta el 10 de junio de 1971 que regresó a morir 14 días después en nuestro hogar. Fueron seis meses muy duros levantándome a las 4am para hacer desayuno y almuerzo para todos mis hermanos, iba al colegio hasta la 1:30, salía a terminar almuerzo, servir e ir a reemplazar a mi Madre en el hospital para que ella viniera a descansar un rato ya que esos seis meses ella estuvo todos los días trasnochando dando fuerzas y apoyo a mi amado Padre. Imaginen ustedes lo que fue mi infancia y adolescencia, hasta ese momento la única salida y diversión semanal que tenía era ir a Misa los domingos. Gracias a Dios pasé las pruebas del estado (ICFES), entre a la Universidad de Caldas, allí lave platos en el restaurante durante dos años a cambio del almuerzo y luego trabaje en una guardería infantil que tenía la Universidad atendiendo y limpiando a los bebés. Tenía crédito del ICETEX, pero con ese dinerito les compraba a mis hermanos menores utensilios para estudiar, la ropita y ayudaba a mi mamá. Este es un resumen de mi infancia y adolescencia, se imaginan cuanto he tenido que sanar en mi vida para hoy ser una Madre plena, una abuela feliz, una Emprendedora próspera, una Maestra convencida de que todo lo que sueñes lo logras, una Psicóloga que comprende que el único camino a la plenitud es el perdón, una Coach desafiante ante los retos de la vida pero lo más importante soy un Ser instrumento de Dios.

